

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO X LO W TORUNIU

Podział zajęć z wychowania fizycznego:

I System klasowo-lekcyjny 2 godziny lekcyjne/tydzień w kl.1,2,3

1 godzina lekcyjna/tydzień w kl.3*,4

II System fakultatywny 1 godzina lekcyjna/tydzień w kl.1,2,3

2 godziny lekcyjne/tydzień w kl.3*,4

*klasy 3 liceum trzyletniego

AD I : W systemie klasowo-lekcyjnym ocenie podlegają:

*Postęp – ocena wagi 1

Dwa razy w roku uczeń wykonuje cztery testy sprawności motorycznej. Pierwszy test w pierwszej klasie to test bazowy. W kolejnych sprawdzianach oceniany jest postęp w stosunku do wyników testu bazowego.

Testy motoryczne:

1. Szybkość - zwinność – bieg 10x10m na czas (s).
2. Wytrzymałość – test Coopera (12min. ciągłego biegu – (m).
3. Skoczność – skok w dal z miejsca (cm).
4. Siła mięśni brzucha - dziewczęta (ilość powtórzeń wykonanych w ciągu 1 min.).

Siła mięśni ramion i grzbietu - podciągnięcia na drążku –chłopcy (ilość prawidłowych podciągnięć).

*Umiejętności i Wiadomości – ocena wagi 1

Oceny za umiejętności uczeń otrzymuje za zaliczenia testów sprawności i sprawdzianów z umiejętności uzgodnionych z nauczycielem na początku okresu .

Oceny z wiadomości nauczyciel dokonuje na podstawie wyników testów wiedzy z określonego zakresu.

***Aktywność na lekcji - ocena wagi 1**

W trakcie całego roku ocenie podlega aktywność i zaangażowanie ucznia na lekcji, zdyscyplinowanie, inwencja twórcza, stosowanie zabiegów higienicznych, stosunek do zajęć, zachowanie i kultura osobista.

***Frekwencja i aktywny udział w lekcjach na lekcjach – ocena wagi 3**

Na koniec każdego okresu ocenie podlega frekwencja i aktywny udział ucznia w zajęciach wf. Każde dwa spóźnienia na lekcję są równoważne jednej nieobecności na lekcji.

Nieobecność na lekcji nie jest liczona, jeśli:

- uczeń uczestniczy w innych zajęciach organizowanych przez szkołę,
- w przypadkach losowych tj.: zwolnienie lekarskie lub od rodziców dotyczące nieobecności w szkole powyżej 7 dni. Musi ono być dostarczone do nauczyciela wf w ciągu 14 dni od powrotu do szkoły.
- jeśli uczeń opuści ponad 50% lekcji i fakultetów w okresie, to będzie nieklasyfikowany z wf- u.

Uczeń może otrzymać w okresie za frekwencję następujące oceny:

- 6 obecności na wszystkich zajęciach
- 5+ nieobecność na jednej godzinie lekcyjnej
- 5 nieobecność na dwóch godzinach lekcyjnych
- 4+ nieobecność na trzech godzinach lekcyjnych
- 4 nieobecność na czterech godzinach lekcyjnych
- 3+ nieobecność na pięciu godzinach lekcyjnych
- 3 nieobecność na sześciu godzinach lekcyjnych
- 2+ nieobecność na siedmiu godzinach lekcyjnych
- 2 nieobecność na ośmiu godzinach lekcyjnych
- 1+ nieobecność na dziewięciu godzinach lekcyjnych
- 1 nieobecność na dziesięciu godzinach lekcyjnych

***Brak stroju – ocena 1 wagi 2**

Raz w semestrze uczeń może być nieprzygotowany do zajęć (bez konsekwencji).
Każdy kolejny brak stroju podlega ocenie.

***Aktywność ponadprogramowa - ocena wagi 1- 3**

Ocenie podlegają:

- Udział w zawodach międzyszkolnych:

`za udział **waga 1**

`za sukces na etapie miejskim **waga 2**

`za sukces na poziomie wojewódzkim **waga 3**

- Udział w zawodach wewnętrznych **waga 1**

- Udział w zajęciach SKS **waga 1**

- Udział w zajęciach innych sekcji sportowych poza szkołą **waga 1**

- Pomoc w organizacji imprez sportowych **waga 1**

- Działalność na rzecz sportu szkolnego **waga 1**

- Aktualny rekord szkoły **waga 1**

AD II : Zajęcia fakultatywne – ocena wagi 4

Ocenę z zajęć fakultatywnych uczeń otrzymuje na podstawie:

*Frekwencji

Na koniec każdego okresu ocenie podlega aktywny udział ucznia w zajęciach wf.
Każde dwa spóźnienia na lekcję są równoważne jednej nieobecności na lekcji.

Nieobecność na lekcji nie jest liczona, jeśli:

- uczeń uczestniczy w innych zajęciach organizowanych przez szkołę

Uczeń ma możliwość odrobienia nieobecności na swoich zajęciach w innym terminie i na innych zajęciach fakultatywnych.

Maksymalną ocenę z fakultetu można otrzymać uczestnicząc w 51% zajęć wybranych przez ucznia w stosunku do odrabianych na innych fakultetach.

***Aktywność**

Uczeń może otrzymać oceny za aktywność, zaangażowanie, zdyscyplinowanie, inwencję twórczą i stosowanie zabiegów higienicznych, zachowanie.

Średnia ważona ocen otrzymanych przez ucznia w systemie lekcyjnym i ocena z fakultetu stanowią ocenę okresową, bądź końcoworoczną, wystawioną zgodnie z tabelą w Szkolnym Systemie Oceniania.

ŚREDNIA WAŻONA	OCENA	ŚREDNIA WAŻONA	OCENA
$1 \leq S < 1,6$	1	$3,8 \leq S < 4,4$	4
$1,6 \leq S < 2,0$	1+	$4,4 \leq S < 4,7$	4+
$2,0 \leq S < 2,5$	2	$4,7 \leq S < 5,2$	5
$2,5 \leq S < 2,8$	2+	$5,2 \leq S < 5,5$	5+
$2,8 \leq S < 3,5$	3	$5,5 \leq S \leq 6$	6
$3,5 \leq S < 3,8$	3+		

Nauczyciel w oparciu o wszystkie oceny bieżące z pierwszego i drugiego okresu wystawia przewidywane oceny klasyfikacyjne roczne i końcowe zgodnie z tabelą:

ŚREDNIA WAŻ.	OCENA	ŚREDNIA WAŻONA	OCENA
$1 \leq S < 1,8$	Niedostateczny	$3,8 \leq S < 4,8$	Dobry
$1,8 \leq S < 2,8$	Dopuszczający	$4,8 \leq S < 5,5$	Bardzo dobry
$2,8 \leq S < 3,8$	Dostateczny	$5,5 \leq S \leq 6$	Celujący

Przy ustaleniu oceny rocznej nauczyciel uwzględni postęp ucznia między pierwszym, a drugim okresem.